



# REGOLAMENTO

## RUN FOR LIFE 2024

### GARE AGONISTICHE 21km e 10km

**2 MARZO 2024 - PARCO DI MONZA**

I Gamber de Cuncuress, in collaborazione con Socialtime Odv, l'Associazione Silvia Tremolada Aps, La Nuova Artistica Monza, con l'approvazione di FIDAL Comitato Regionale Lombardo e Provinciale di Milano, organizza l'ottava edizione di **Run for Life**. L'evento, organizzato in corrispondenza della festa della donna, intende promuovere il rispetto quale condizione necessaria per una convivenza civile tra uomo e donna. E' a scopo benefico! Il ricavato, al netto dei costi organizzativi, verrà devoluto a IL VELIERO, per realizzare attività inclusive per ragazzi disabili.

La manifestazione, inserita nel calendario Fidal Nazionale, sulle distanze di **km 10 e km 21,097 (omologate)** si terrà nel parco di Monza **sabato 02 marzo 2024** con partenza alle ore 9:00 per la 21km e alle ore 9:15 per la 10km.

#### **POSSONO PARTECIPARE:**

Alle manifestazioni agonistiche possono partecipare:

- atleti italiani e stranieri residenti in Italia tesserati per società affiliate alla Fidal nelle categorie:
  - Allievi/e (16/17 anni) solo per la 10K
  - Juniores (18/19 anni)
  - Promesse (20/22 anni)
  - Seniores (da SF-SM a SM-SF95 e oltre)
- atlete/i stranieri tesserati per Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA. Per gli atleti comunitari ci vuole l'autorizzazione della propria Società o Federazione; gli atleti extracomunitari oltre all'autorizzazione della propria Federazione dovranno esibire anche il permesso di soggiorno o visto d'ingresso.  
N.B.: Gli atleti tesserati per Federazione Estera affiliata alla WA che non vengono iscritti dalla propria Federazione o Società o Assistente devono sottoscrivere un'autocertificazione che attesti il tesseramento.
- Possessori di Runcard, cittadini italiani e stranieri residenti in Italia limitatamente alle persone di età dai 20 anni (millesimo di età, data di nascita fino al 2004 compreso) in poi, non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) a un Ente di Promozione Sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta), rilasciata direttamente dalla Fidal ([www.runcard.com](http://www.runcard.com)).

**N.B.** La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione dell'avvenuto rinnovo online.



- Atlete/i italiane/i e straniere/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL, solo se in possesso di RUNCARD-EPS in corso di validità (data di validità non scaduta).

**N.B.** Dovranno presentare in originale il certificato medico d' idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica Leggera", di cui sarà consegnata una copia agli organizzatori.

Queste/i atlete/i verranno regolarmente inseriti nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di una certificazione medica emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli organizzatori.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell' idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- visita medica,
- esame urine completo,
- elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- spirometria.

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Una copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l' atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Queste/i atlete/i verranno regolarmente inseriti nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

I partecipanti alle manifestazioni possono essere sottoposti a controllo antidoping, Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall' articolo 25 delle Norme per l' Organizzazione delle Manifestazioni 2021, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

### **NON POSSONO PARTECIPARE:**

Alle manifestazioni agonistiche non possono partecipare:

- Atlete/i tesserate/i per altre Federazioni (es. Triathlon)
- Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD
- Possessori di "Mountain and Trail Runcard"
- Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, running ecc. non sono validi ai fini della partecipazione
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera". All'atto dell'iscrizione, per la quale bisogna utilizzare gli appositi moduli, tutti coloro che desiderano partecipare alla Run for life dovranno sottoscrivere la dichiarazione di responsabilità, come da testo di seguito riportato:



### **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ:**

Io sottoscritto, consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità negli atti (art.26 l. 15/68 e art. 489 c.p.) dichiaro: di aver letto e di conseguenza conoscere, accettare e rispettare il regolamento di "RUN FOR LIFE 2024"; di essere consapevole che la partecipazione agli eventi sportivi agonistici è potenzialmente un'attività a rischio se non si è adeguatamente preparati e in condizioni fisiche idonee; di essere consapevole che per iscriversi si deve essere in possesso del certificato medico di idoneità agonistica all'atletica leggera in corso di validità e di aver compiuto 18 anni alla data dell'evento (16 anni per la 10 km); di iscrivermi volontariamente e di assumermi tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizione di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero il Comitato Organizzatore della RUN FOR LIFE 2024, SocialTime, I Gamber de Cucunress, Silvia Tremolada, Fidal, il Comune di Monza, il Consorzio Villa Reale, la Regione Lombardia, gli enti promotori, tutti gli sponsor e partner organizzativi dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti, collaboratori ed impiegati delle società sopra citate, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all'evento.

Una volta accettata l'iscrizione a uno degli eventi della RUN FOR LIFE 2024, la quota di partecipazione non è rimborsabile, anche in caso di disdetta e nel caso la gara venisse annullata e/o rinviata ad altra data o non svolta per cause di forza maggiore e/o motivi non imputabili e/o non riferibili alla volontà del Comitato Organizzatore, compresa la revoca dell'autorizzazione allo svolgimento da parte degli organi pubblici di competenza.

Con l'iscrizione alla manifestazione, autorizzo espressamente la Società Organizzatrice, unitamente ai soggetti giuridici con i quali intrattiene rapporti professionali e commerciali relativi e connessi, alla ripresa delle immagini dell'evento, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrò apparire, prese in occasione della mia partecipazione alla gara su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il Tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto. Dichiaro altresì di aver letto all'atto dell'iscrizione l'informativa privacy disponibile sul sito [www.runforlifeitaly.it](http://www.runforlifeitaly.it) e di aver espresso il mio consenso al trattamento dei dati personali, nelle modalità previste.

I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal Regolamento UE n. 2016/679 ("GDPR") ed utilizzati esclusivamente per le finalità previste nell'informativa pubblicata sul sito [www.runforlifeitaly.it](http://www.runforlifeitaly.it)



## **ISCRIZIONI E PAGAMENTI:**

Le iscrizioni sono aperte ed è possibile iscriversi tramite il link presente sulla pagina [runforlifeitaly.it](http://runforlifeitaly.it)

Si ricorda agli atleti che la griglia di partenza è garantita fino al 27 febbraio 2024 previa dichiarazione del tempo di gara in fase di iscrizione. Qualsiasi iscrizione pervenuta successivamente verrà automaticamente inserita in coda senza possibilità di modifica.

### **21km competitiva:**

- 20,00 € fino al 31 dicembre 2023
- 25,00 € dal 1 Gennaio al 27 febbraio 2024

### **10 km competitiva:**

- 15,00 € fino al 31 dicembre 2023
- 18,00 € fino al 27 febbraio 2024

\*Le quote sono da intendersi al netto dei diritti di segreteria

Per le società sportive con numero minimo di 10 atleti sono previste 1 iscrizione omaggio ogni 10 iscritti in base alla quota del periodo. Il modulo è scaricabile online sul sito [www.runforlifeitaly.it](http://www.runforlifeitaly.it). Le società sono pregate di inviare il modulo interamente compilato all'indirizzo di posta elettronica [info@runforlifeitaly.it](mailto:info@runforlifeitaly.it).

La quota di iscrizione alla RUNFORLIFE 2024 comprende: pettorale, noleggio chip di rilevazione tempi, pacco gara con gadget ufficiale e prodotti sponsor, rifornimenti sul percorso, ristoro finale, servizi, assicurazione, medaglia finisher, assistenza tecnica e medica.

Nel caso un atleta dovesse iscriversi nell'ultima settimana prima della manifestazione, l'organizzazione non garantisce il pacco gara.

Non si accettano iscrizioni prive dei dati completi dell'atleta, anagrafici e di tesseramento, e, dove richiesto, della copia del certificato medico di idoneità agonistica all'atletica leggera.

Le iscrizioni chiuderanno il giorno 27/02/2024 alle ore 23.59.

Il comitato organizzatore si riserva di poter comunque chiudere le iscrizioni a suo insindacabile giudizio, anche antecedentemente a tale data.

Il pagamento della quota di iscrizione dovrà essere effettuato all'atto della iscrizione online con carta di credito.

## **CONFERMA ISCRIZIONI**

Il Comitato Organizzatore invierà a tutti gli iscritti il documento formale di conferma iscrizione via email. Qualora la mail di conferma non raggiungesse l'iscritto, l'interessato dovrà contattare la segreteria iscrizioni all'indirizzo [info@runforlifeitaly.it](mailto:info@runforlifeitaly.it)



## **RIMBORSO DELLA QUOTA DI ISCRIZIONE**

La quota di partecipazione non è rimborsabile in alcun caso per ragioni imputabili al singolo iscritto.

## **PIANO DI SICUREZZA**

Il Comitato Organizzatore ha provveduto a predisporre adeguato piano sanitario e di sicurezza in ottemperanza alla normativa vigente e in cooperazione con Istituzioni Locali, Forze dell'Ordine e Croce Rossa.

## **PROGRAMMA GARA:**

### **Ritiro pettorali**

I pettorali di gara potranno essere ritirati nei giorni di Venerdì 01 marzo 2024 dalle ore 9,00 alle ore 18.00, Sabato 2 marzo 2024 dalle 7.00 alle 8.45 presso la segreteria organizzativa situata dell'Area EXPO presso la Cascina San Fedele nel parco di Monza.

I pettorali potranno essere ritirati anche da terze persone, con delega scritta e fotocopia di un documento di riconoscimento in corso di validità della persona per il quale si ritira il pettorale. In caso di iscrizioni societarie, pervenute alla segreteria su modulo cumulativo, esse dovranno essere ritirate tutte insieme dal rappresentante della società sportiva se è stata indicata questa opzione sul modulo; i singoli pettorali non potranno essere richiesti individualmente dai tesserati.

Le società e gli atleti provenienti dalla provincia di Monza dovranno ritirare il pettorale Venerdì 01 marzo 2024.

Il pettorale di gara è strettamente personale, non può essere manomesso e non è cedibile ad alcuno.

Chiunque fosse trovato all'interno del tracciato di gara con un pettorale assegnato ad altro atleta oppure senza regolare pettorale o pettorale contraffatto sarà ritenuto responsabile di danni a cose e persone, incluso se stesso, oltre a incorrere nelle sanzioni sportive di competenza degli organi federali e nelle sanzioni previste dalla legislazione vigente.

## **CRONOMETRAGGIO**

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sarà effettuata con sistema di chip transponder a perdere con rilevazione GUN TIME (allo sparo) e REAL TIME (per fini statistici).

## **RIFORNIMENTI E SPUGNAGGI**

Come in uso da regolamento WA/FIDAL. È previsto un servizio di ristoro finale in zona arrivo e ristori e spugnaggi intermedi



### **TEMPO LIMITE**

Il tempo limite è di 2h45' mentre per la 10 km il tempo limite è di 70'. Oltre questo tempo il comitato organizzatore non sarà più in grado di garantire la completa chiusura del percorso di gara.

### **RISULTATI**

Saranno elaborati un ordine di arrivo e le classifiche di categoria, che saranno disponibili sul sito internet della manifestazione. Gli stessi saranno convalidati dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

### **DEPOSITO BORSE**

Unitamente al pettorale verrà consegnata una etichetta adesiva riportante il proprio numero di gara che dovrà essere applicata sulla borsa/sacca dell'atleta che effettuerà l'ultima frazione e che dovrà contenere esclusivamente gli indumenti personali dei partecipanti (da utilizzare per il cambio post gara).

La borsa, debitamente numerata, sarà ritirata, custodita e riconsegnata a fine gara, presso lo spazio riservato "DEPOSITO BORSE", debitamente segnalato. Si consiglia di non lasciare effetti personali (cellulare, portafogli, ecc) all'interno delle sacche. L'organizzazione non risponderà di eventuali furti.

**ATTENZIONE: AL DEPOSITO BORSE VERRANNO ACCETTATE SOLO LE SACCHE CONSEGNATE DALL'ORGANIZZAZIONE AL RITIRO DEL PACCO GARA**

### **PREMIAZIONI:**

Saranno premiati:

- mezza maratona agonistica: con premi in denaro per i primi 3 atleti arrivati uomini e donne e i primi 3 uomini e donne di ogni categoria con premi in natura.
- 10 km agonistica: con premi in natura i primi 3 atleti arrivati uomini e le prime 3 atlete arrivate donne e i primi 3 atleti uomini e donne di ogni categoria

Montepremi in denaro per mezza maratona per primi 3 classificati maschili e femminili:

1° Class. M/F 150 €

2° Class. M/F 75 €

3° Class. M/F 40 €

Montepremi in denaro per mezza maratona per primi 3 classificati ITALIANI maschili e femminili:

1° Class. M/F 50 €

2° Class. M/F 25 €

3° Class. M/F 10 €



Questi premi potranno essere ritirati dopo l'ufficializzazione delle classifiche e devono essere tassativamente ritirati dagli aventi diritto, che dovranno presentarsi con la tessera Fidal.

I premi non ritirati durante la premiazione non verranno inviati successivamente.

Le persone in possesso della RUNCARD verranno inserite regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi.

### **MONTEPREMI SOCIETÀ A QUANTITÀ**

Verranno premiate le prime 3 società classificate. Le classifiche si otterranno considerando il numero di iscritti della medesima società sulle distanze 21 e 10km competitive.

1° Società Class. M/F 200 €

2° Società Class. M/F 150 €

3° Società Class. M/F 100 €

### **INFORMAZIONI GENERALI:**

#### **Reclami**

Secondo le norme del R.T. Fidal i reclami devono essere esposti verbalmente in prima istanza al giudice d'arrivo, in seconda istanza per iscritto, entro 30' dalla pubblicazione dei risultati, al giudice d'appello, accompagnati dalla somma di € 100,00 (cento) rimborsabili in caso di accettazione del reclamo stesso.

#### **Controllo identità**

Il G.G.G. può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal regolamento Fidal (Artt. 8-9 Norme Attività 2019). Qualora, durante il controllo, un atleta risulti sprovvisto della tessera federale o della ricevuta del tesseramento on-line o del documento d'identità, andrà compilata, da parte della società di appartenenza dell'atleta, una dichiarazione di tesseramento.

#### **Servizio sanitario**

Il comitato organizzatore appronterà un adeguato servizio di assistenza medica sul percorso e nel punto di partenza e arrivo.

#### **Trasferimento di iscrizione**

Atleti già regolarmente iscritti ma impossibilitati a partecipare alla gara hanno la possibilità di trasferire l'iscrizione ad altro atleta in possesso dei requisiti di partecipazione richiesti da questo regolamento.



È altresì possibile cambiare gara trasferendo l'iscrizione già effettuata su una distanza diversa. In tal caso è da corrispondere l'eventuale maggiorazione della quota di iscrizione al ritiro del pettorale. Non saranno rimborsate, invece, differenze nelle quote di iscrizione a scalare.

Il cambio di nominativo e/o di gara deve essere segnalato alla segreteria entro il 25 febbraio 2024 alla casella [info@runforlifeitaly.it](mailto:info@runforlifeitaly.it) che provvederà ad inviare la procedura tramite il quale è possibile fare la sostituzione.

### **Privacy e Diritto di immagine**

Ai sensi del Regolamento UE n. 2016/679 ("GDPR"), prima dell'iscrizione l'atleta è tenuto a prendere visione della documentazione in materia di tutela della privacy, disponibile sul sito internet [www.runforlifeitaly.it](http://www.runforlifeitaly.it) e ad esprimere il proprio consenso al trattamento dei dati personali, nelle modalità previste. I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal Regolamento UE n. 2016/679 ("GDPR") ed utilizzati esclusivamente per le finalità previste nell'informativa pubblicata sul sito [www.frunforlifeitaly.it](http://www.frunforlifeitaly.it).

Con l'iscrizione alla "RUN FOR LIFE 2024", l'atleta autorizza espressamente la Società Organizzatrice unitamente ai soggetti giuridici con i quali intrattiene rapporti professionali e commerciali relativi e connessi alla ripresa delle immagini dell'evento, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alla gara su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

### **Mancato svolgimento**

Nel caso in cui la gara venisse annullata e/o rinviata ad altra data, o comunque, non svolta per cause di forza maggiore e/o motivi non imputabili e/o non riferibili alla volontà dell'Organizzazione, compresa la revoca dell'autorizzazione allo svolgimento da parte degli organi pubblici di competenza, l'iscritto nulla avrà a pretendere dal Comitato Organizzatore e/o da SOCIALTIME Odv o dai Gamber de Cuncuress.

La restituzione della quota di iscrizione, né a titolo di rimborso di qualsiasi spesa sostenuta o da sostenere. La presentazione della domanda di iscrizione ha valore di accettazione della presente clausola e di espressa rinuncia a qualsiasi pretesa conseguente all'annullamento e/o al rinvio della gara.

**Attenzione:** il comitato organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni al fine di una migliore organizzazione della gara, previa autorizzazione della Fidal. La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme del Regolamento Tecnico Internazionale e statutarie della Fidal.

### **REGOLA RT 5 SCARPE DA GARA**





Le scarpe da gara da utilizzare dovranno essere conformi a quanto previsto dal Regolamento Tecnico Internazionale (RT 5)

### **ASSICURAZIONE**

L'organizzazione ha stipulato polizze per RCT ed infortuni individuali.

Monza, Dicembre 2023